

## FORMATION CACES® À L'UTILISATION DE PONTS ROULANTS R484 - Catégorie 1

## PROGRAMME

### Objectifs :

#### Généraux

Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite d'un pont roulant en vue de l'obtention du CACES® R484 de catégorie 1.

#### Opérationnels

Être capable de :

- Faire la mise en service et manipulation d'un pont roulant.
- Connaître les dispositifs les règles et consignes de sécurité pour ce matériel.
- Connaître les règles d'entretien et les contrôles périodiques à effectuer.

#### Personnes concernées :

Toute personne expérimentée ou non, appelée à utiliser des ponts roulants à titre permanent ou occasionnel.

#### Dispositifs de formation :

Éligible CPF  
Plan de formation entreprise  
Autres : Nous consulter

### Prérequis :

Être âgé au minimum de 18 ans  
Maîtriser les savoirs de base (lecture, écriture, calcul...).  
Équipements de protection individuelle

#### Méthodes pédagogiques :

Formation en présentielle (alternance apports théorique et travaux pratiques). Conduite sur le type pont roulant concerné.  
Support pédagogique remis aux stagiaires

#### Moyens d'évaluation :

Contrôle des connaissances et savoir-faire de chaque stagiaire.  
Après examen : Délivrance du Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) en application de la recommandation R484.

**Délais d'accès :** Dès contractualisation

**Suite de parcours :** Complément formation accessoires, autres catégories pont cabine...

**Débouchés :** Manutention, docker...

### Théorie

- Identifier les rôles des différentes instances et organisme de prévention : Inspecteur du travail, CARSAT, médecine du travail, organisme de contrôle technique...
- Connaître les conditions requises pour utiliser un pont roulant et la responsabilité qui en découle. Identifier les principales catégories de pont roulant, leurs caractéristiques fonctionnelles
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un pont roulant.
- Capacité du pont.
- Règles de sécurité en élingage et coefficients de perte de charge.
- Les charges (poids et centre de gravité) et l'équilibrage de la charge.
- Les gestes de commandements (normes AFNOR).
- Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort.
- Expliquer et justifier les interdictions relatives à l'utilisation du pont roulant.

### Pratique

- Description du pont. Visualisation.
- Opérations de prise de post et mise en œuvre du système de commande.
- Déplacement à vide.
- Exercices d'approche du crochet.
- Prise d'une charge.
- Déplacements simples et mouvements combinés.
- Exercices de précision.
- Rattrapage du ballant.
- Opérations de fin de poste.
- Expliquer et justifier les interdictions relatives à l'utilisation du pont roulant.

Organisme de formation enregistré sous le numéro 84 01 02567 01 auprès du préfet de région Auvergne Rhône-Alpes

### MODALITES :

|                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Effectif de groupe :</b> 1 à 6 personnes max                      |
| <b>Durée formation :</b> 3 jours soit 21 heures                      |
| <b>Lieu :</b> Interentreprises                                       |
| <b>Dates :</b> Nous consulter pour connaître les prochaines sessions |
| <b>Tarifs :</b> 675€ HT / personne                                   |

**La théorique obtenue reste valide pendant 12 mois, période pendant laquelle le stagiaire peut passer une extension.**

Nos formations ne permettent pas des équivalences ou passerelles.

Notre établissement est accessible aux publics en situation de handicap

## FORMATION À L'UTILISATION DE PONTS ROULANTS R484

### Catégories 1 et/ou 2 (Autorisation de conduite)

## PROGRAMME

### Objectifs :

#### Généraux

Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite d'un pont roulant en vue de l'obtention d'une attestation de compétences de la R484.

#### Opérationnels

Être capable de :

- Faire la mise en service et manipulation d'un pont roulant.
- Connaître les dispositifs les règles et consignes de sécurité pour ce matériel.
- Connaître les règles d'entretien et les contrôles périodiques à effectuer.

#### Personnes concernées :

Toute personne expérimentée ou non, appelée à utiliser des ponts roulants de catégories 1 ou 2

#### Dispositifs de formation :

Plan de formation entreprise  
Autres : Nous consulter

### Prérequis :

Être âgé au minimum de 18 ans  
Maîtriser les savoirs de base (lecture, écriture, calcul...).  
Équipements de protection individuelle

#### Méthodes pédagogiques :

Formation en présentielle (alternance apports théorique et travaux pratiques). Pratique sur le pont roulant concerné.  
Support pédagogique remis aux stagiaires

#### Moyens d'évaluation :

Contrôle des connaissances et savoir-faire de chaque stagiaire.  
Après examen : Délivrance d'une attestation d'Aptitude à la Conduite en application de la recommandation R484.

**Délais d'accès :** Dès contractualisation

**Suite de parcours :** Complément formation accessoires, autres catégories pont cabine...

**Débouchés :** Manutention, docker...

### Théorie

- Identifier les rôles des différentes instances et organisme de prévention : Inspecteur du travail, CARSAT, médecine du travail, organisme de contrôle technique...
- Connaître les conditions requises pour utiliser un pont roulant et la responsabilité qui en découle. Identifier les principales catégories de pont roulant, leurs caractéristiques fonctionnelles
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un pont roulant.
- Capacité du pont.
- Règles de sécurité en élingage et coefficients de perte de charge.
- Les charges (poids et centre de gravité) et l'équilibrage de la charge.
- Les gestes de commandements (normes AFNOR).
- Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort.
- Expliquer et justifier les interdictions relatives à l'utilisation du pont roulant.

### Pratique

- Description du pont. Visualisation.
- Opérations de prise de post et mise en œuvre du système de commande.
- Déplacement à vide.
- Exercices d'approche du crochet.
- Prise d'une charge.
- Déplacements simples et mouvements combinés.
- Exercices de précision.
- Rattrapage du ballant.
- Opérations de fin de poste.
- Expliquer et justifier les interdictions relatives à l'utilisation du pont roulant.

Organisme de formation enregistré sous le numéro 84 01 02567 01 auprès du préfet de région Auvergne Rhône-Alpes

### MODALITES :

|                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Effectif de groupe :</b> 1 à 7 personnes max (selon catégories) |
| <b>Durée formation :</b> 1 à 2 jours soit 7 à 14 heures            |
| <b>Lieu :</b> Intra entreprises                                    |
| <b>Dates :</b> Nous consulter pour connaître nos disponibilités    |
| <b>Tarifs :</b> 730€ HT / jour                                     |

**La théorique obtenue reste valide pendant 12 mois, période pendant laquelle le stagiaire peut passer une extension.**

Nos formations ne permettent pas des équivalences ou passerelles.

Notre établissement est accessible aux publics en situation de handicap