



Taux de réussite 1^{er} semestre 2024 : 99%

Taux de satisfaction 1^{er} semestre 2024 : 100%

SAS SMF 21 rue des Arbelles - 01000 Bourg en Bresse

SIRET : 750 087 314 00027

Tel : 06 25 31 08 37 / 04 74 32 77 48

Mail : delphine.smf.formation@gmail.com

Site internet : www.smf-formation.fr

FORMATION À L'UTILISATION DE PONTS ROULANTS R484
Catégories 1 et/ou 2 (Autorisation de conduite)

PROGRAMME

Objectifs :

Généraux

Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite d'un pont roulant en vue de l'obtention d'une attestation de compétences de la R484.

Opérationnels

Être capable de :

- Faire la mise en service et manipulation d'un pont roulant.
- Connaître les dispositifs les règles et consignes de sécurité pour ce matériel.
- Connaître les règles d'entretien et les contrôles périodiques à effectuer.

Personnes concernées :

Toute personne expérimentée ou non, appelée à utiliser des ponts roulants de catégories 1 ou 2

Dispositifs de formation :

Plan de formation entreprise
Autres : Nous consulter

Prérequis :

Être âgé au minimum de 18 ans
Maîtriser les savoirs de base (lecture, écriture, calcul...).
Équipements de protection individuelle

Méthodes pédagogiques :

Méthode active et interactive.
Formation en présentielle (alternance apports théorique et travaux pratiques). Pratique sur le pont roulant concerné.
Support pédagogique remis aux stagiaires

Moyens d'évaluation :

Contrôle des connaissances et savoir-faire de chaque stagiaire.
Après examen : Délivrance d'une attestation d'Aptitude à la Conduite en application de la recommandation R484.

Délais d'accès : Dès contractualisation

Suite de parcours : Complément formation accessoires, autres catégories pont cabine...

Débouchés : Manutention, docker...

Théorie

- Identifier les rôles des différentes instances et organisme de prévention : Inspecteur du travail, CARSAT, médecine du travail, organisme de contrôle technique...
- Connaître les conditions requises pour utiliser un pont roulant et la responsabilité qui en découle. Identifier les principales catégories de pont roulant, leurs caractéristiques fonctionnelles
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un pont roulant.
- Capacité du pont.
- Règles de sécurité en élingage et coefficients de perte de charge.
- Les charges (poids et centre de gravité) et l'équilibrage de la charge.
- Les gestes de commandements (normes AFNOR).
- Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort.
- Expliquer et justifier les interdictions relatives à l'utilisation du pont roulant.

Pratique

- Description du pont. Visualisation.
- Opérations de prise de post et mise en œuvre du système de commande.
- Déplacement à vide.
- Exercices d'approche du crochet.
- Prise d'une charge.
- Déplacements simples et mouvements combinés.
- Exercices de précision.
- Rattrapage du ballant.
- Opérations de fin de poste.
- Expliquer et justifier les interdictions relatives à l'utilisation du pont roulant.

Organisme de formation enregistré sous le numéro 84 01 02567 01 auprès du préfet de région Auvergne Rhône-Alpes

MODALITES :

Effectif de groupe : 1 à 7 personnes max (selon catégories)
Durée formation : 1 à 2 jours soit 7 à 14 heures
Lieu : Intra entreprises
Dates : Nous consulter pour connaître nos disponibilités
Tarifs : 750€ HT / jour

La théorique obtenue reste valide pendant 12 mois, période pendant laquelle le stagiaire peut passer une extension.

Nos formations ne permettent pas des équivalences ou passerelles.

Notre établissement est accessible aux publics en situation de handicap. Sécurisation et adaptation des parcours de formation



Taux de réussite 1^{er} semestre 2024 : 100%

Taux de satisfaction 1^{er} semestre 2024 : 98%

SAS SMF 21 rue des Arbelles - 01000 Bourg en Bresse

SIRET : 750 087 314 00027

Tel : 06 25 31 08 37 / 04 74 32 77 48

Mail : delphine.smf.formation@gmail.com

Site internet : www.smf-formation.fr

FORMATION CACES® À L'UTILISATION DE PONTS ROULANTS R484 - Catégorie 1

PROGRAMME

Objectifs :

Généraux

Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite d'un pont roulant en vue de l'obtention du CACES® R484 de catégorie 1.

Opérationnels

Être capable de :

Obtenir le CACES® type R 484 - Catégorie 1 pour utiliser un pont roulant.

1/ Maîtriser les connaissances théoriques du référentiel CACES®

2/ Faire la mise en service et manipulation d'un pont roulant.

3/ Connaître les dispositifs les règles et consignes de sécurité pour ce matériel.

4/ Connaître les règles d'entretien et les contrôles périodiques à effectuer.

Personnes concernées

Toute personne expérimentée ou non, appelée à utiliser des ponts roulants à titre permanent ou occasionnel.

Prérequis :

Être âgé au minimum de 18 ans
Maîtriser les savoirs de base (lecture, écriture, calcul...).
Équipements de protection individuelle

Méthodes pédagogiques :

Méthode active et interactive
Formation en présentielle
(alternance apports théorique et

Moyens d'évaluation :

Contrôle des connaissances et savoir-faire de chaque stagiaire.
Après examen : Délivrance du Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) en application de la recommandation R484.

Délais d'accès :

Dès contractualisation
Inscription jusqu'à 2 jours avant le démarrage de la formation

Dispositifs de formation :

Éligible CPF
Plan de formation entreprise
Autres : Nous consulter

Suite de parcours : Complément formation accessoires, autres catégories pont cabine...

Débouchés : Manutention, docker...

Informations légales :

Code RS : 6879 (cat 1)
Nom du Certificateur : INRS
Date enregistrement : 31/10/2024
Date d'échéance : 31/10/2029

Théorie

- Identifier les rôles des différentes instances et organisme de prévention : Inspecteur du travail, CARSAT, médecine du travail, organisme de contrôle technique...
- Connaître les conditions requises pour utiliser un pont roulant et la responsabilité qui en découle. Identifier les principales catégories de pont roulant, leurs caractéristiques fonctionnelles
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un pont roulant.
- Capacité du pont.
- Règles de sécurité en élingage et coefficients de perte de charge.
- Les charges (poids et centre de gravité) et l'équilibrage de la charge.
- Les gestes de commandements (normes AFNOR).
- Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort.
- Expliquer et justifier les interdictions relatives à l'utilisation du pont roulant.

Pratique

- Description du pont. Visualisation.
- Opérations de prise de post et mise en œuvre du système de commande.
- Déplacement à vide.
- Exercices d'approche du crochet.
- Prise d'une charge.
- Déplacements simples et mouvements combinés.
- Exercices de précision.
- Rattrapage du ballant.
- Opérations de fin de poste.
- Expliquer et justifier les interdictions relatives à l'utilisation du pont roulant.

Organisme de formation enregistré sous le numéro 84 01 02567 01 auprès du préfet de région Auvergne Rhône-Alpes

MODALITES :

Effectif de groupe : 1 à 6 personnes max
Durée formation : 3 jours soit 21 heures
Lieu : Interentreprises
Dates : Nous consulter pour connaître les prochaines sessions
Tarifs : 675€ HT / personne

La théorique obtenue reste valide pendant 12 mois, période pendant laquelle le stagiaire peut passer une extension.

Nos formations ne permettent pas des équivalences ou passerelles.

Notre établissement est accessible aux publics en situation de handicap. Sécurisation et adaptation des parcours de formation