



Taux de réussite 1<sup>er</sup> semestre 2024 : 99%

Taux de satisfaction 1<sup>er</sup> semestre 2024 : 100%

SAS SMF 21 rue des Arbelles - 01000 Bourg en Bresse

SIRET : 750 087 314 00027

Tel : 06 25 31 08 37 / 04 74 32 77 48

Mail : [delphine.smf.formation@gmail.com](mailto:delphine.smf.formation@gmail.com)

Site internet : [www.smf-formation.fr](http://www.smf-formation.fr)

## FORMATION A L'UTILISATION DES PLATEFORMES ELEVATRICES MOBILE DE PERSONNES Type A ou B Autorisation de conduite

### Objectifs :

#### Généraux

Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité d'une plate-forme élévatrice mobile de personnes en vue d'une attestation de compétences de la R486.

#### Opérationnels

Être capable de :

- Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires et savoir les exploiter.
- Procéder au vitrification visuelle et mécanique de la PEMP.
- Vérifier l'adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer.
- Sécuriser la zone d'évolution. - Effectuer et comprendre les gestes de commandements.
- Effectuer les manœuvres demandées avec précision. - Adapter sa conduite à l'environnement.
- Préparer au transport la PEMP.
- Effectuer les manœuvres de secours.
- Mettre la PEMP en position hors service.
- Réaliser les opérations de maintenance journalière.
- Rendre compte des anomalies relevées.

#### Dispositifs de formation :

Plan de formation entreprise  
Autres : Nous consulter

### Personnes concernées :

Toute personne expérimentée ou non, appelée à utiliser plate-forme élévatrice mobile de personnes.

#### Prérequis :

Être âgé au minimum de 18 ans  
Maîtriser les savoirs de base (lecture, écriture, calcul...).  
Équipements de protection individuelle

#### Méthodes pédagogiques :

Méthode active et interactive.  
Formation en présentielle (alternance apports théorique et travaux pratiques). Conduite sur le type de PEMP concerné.  
Support pédagogique remis aux stagiaires

#### Moyens d'évaluation :

Contrôle des connaissances et savoir-faire selon la recommandation R486 de chaque stagiaire.  
Après formation : Délivrance d'une attestation d'Aptitude à la Conduite En Sécurité en application de la recommandation R486.

**Délais d'accès :** Dès contractualisation

**Suite de parcours :** Complément formation travail en hauteur, autres catégories R486

**Débouchés :** Maintenance industrie, électricien, câbleur...

## PROGRAMME

### Théorie

- Connaître les obligations du conducteur.
- Connaître les obligations des employeurs (formation, délivrance de l'autorisation de conduite) et la responsabilité du conducteur.
- Connaître la classification par catégorie de PEMP.
- Connaître la technologie des différents organes de la PEMP.
- Identifier en fonction des différentes catégories de PEMP pour chacune d'elles les caractéristiques.
- Connaître les principaux risques : renversement (vent, nature du sol, charge en plate-forme de travail, surcharge occasionnelle)
- Connaître les règles de stabilité et de mise en œuvre.
- Connaître les règles de conduite, de circulation, de stationnement.
- Savoir vérifier l'adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale, hauteur de travail, nature du travail.
- Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques
- Connaître les organes de sécurité et les vérifications et entretien courant à effectuer.
- Connaître les consignes et les manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours.
- Gestes de commandements

### Pratique

- La prise de poste et les vérifications journalières
- Examen d'adéquation avec le travail effectué (matériel et environnement)
- Circulation sur différents types de parcours (espace large ou encombré)
- Mettre en place le balisage et la signalisation.
- Montée et descente depuis les PEMP
- Maîtrise et stabilisation sur différentes natures de sol et calage Exercices divers d'élévation (dessus, dessous, le long d'un bâtiment)
- Réaliser les manœuvres avec souplesse et précision.
- Manœuvres de sauvetage
- Respect des règles et consignes de sécurité
- Fin de poste

Organisme de formation enregistré sous le numéro 84 01 02567 01 auprès du préfet de région Auvergne Rhône-Alpes

### MODALITES :

|  |
|--|
| <b>Effectif de groupe :</b> 4 à 6 personnes max en inter<br>1 à 6 personnes max en intra |
| <b>Durée formation :</b> de 1 jour à 2 jours soit de 7 à 14 heures                       |
| <b>Lieu :</b> Intra  |
| <b>Dates :</b> Nous contacter pour connaître les prochaines sessions                     |
| <b>Tarifs intra :</b> 730€ HT / jour   |

**La théorique obtenue reste valide pendant 12 mois, période pendant laquelle le stagiaire peut passer une extension.**

Nos formations ne permettent pas des équivalences ou passerelles.

**Notre établissement est accessible aux publics en situation de handicap. Sécurisation et adaptation des parcours de formation**



Taux de réussite 1<sup>er</sup> semestre 2024 : 100%

Taux de satisfaction 1<sup>er</sup> semestre 2024 : 100%

SAS SMF 21 rue des Arbelles - 01000 Bourg en Bresse

SIRET : 750 087 314 00027

Tel : 06 25 31 08 37 / 04 74 32 77 48

Mail : delphine.smf.formation@gmail.com

Site internet : www.smf-formation.fr

## FORMATION CACES® DES PLATEFORMES ELEVATRICES MOBILE DE PERSONNES - Type B

## PROGRAMME

### Objectifs :

#### Général

Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité d'une plate-forme élévatrice mobile de personnes en vue de l'obtention du CACES® R486.

#### Opérationnels

Être capable de :

- Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires et savoir les exploiter.
- Procéder au vitrification visuelle et mécanique de la PEMP.
- Vérifier l'adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer.
- Sécuriser la zone d'évolution. - Effectuer et comprendre les gestes de commandements.
- Effectuer les manœuvres demandées avec précision. Adapter sa conduite à l'environnement.
- Préparer au transport la PEMP.
- Effectuer les manœuvres de secours.
- Mettre la PEMP en position hors service.
- Réaliser les opérations de maintenance journalière.
- Rendre compte des anomalies relevées.

#### Personnes concernées :

Toute personne expérimentée ou non, appelée à utiliser une plate-forme élévatrice mobile de personnes type B

#### Prérequis :

Être âgé au minimum de 18 ans  
Maîtriser les savoirs de base (lecture, écriture, calcul...)  
Équipements de protection individuelle

### Méthodes pédagogiques :

Méthode active et interactive  
Formation en présentielle  
(alternance apports théorique et travaux pratiques). Conduite sur le type de PEMP concernée.  
Support pédagogique remis aux stagiaires

### Moyens d'évaluation :

Contrôle des connaissances et savoir-faire de chaque stagiaire.  
Après examen : Délivrance du Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) en application de la recommandation R486.

### Délais d'accès :

Dès contractualisation  
Inscription jusqu'à 2 jours avant le démarrage de la formation

### Dispositifs de formation :

Éligible CPF  
Plan de formation entreprise  
Autres : Nous consulter

**Suite de parcours :** Complément formation travail en hauteur, autres catégories R486

**Débouchés :** Maintenance industrie, électricien, câbleur...

### Informations légales :

Code RS : 5082 (type B)  
Nom du Certificateur : CNAM  
Date d'enregistrement : 02/03/2020  
Date d'échéance : 02/03/2025

### Théorie

- Connaître les obligations du conducteur.
- Connaître les obligations des employeurs (formation, délivrance de l'autorisation de conduite) et la responsabilité du conducteur.
- Connaître la classification par catégorie de PEMP.
- Connaître la technologie des différents organes de la PEMP.
- Identifier en fonction des différentes catégories de PEMP pour chacune d'elles les caractéristiques.
- Connaître les principaux risques : renversement (vent, nature du sol, charge en plate-forme de travail, surcharge occasionnelle)
- Connaître les règles de stabilité et de mise en œuvre.
- Connaître les règles de conduite, de circulation, de stationnement.
- Savoir vérifier l'adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale, hauteur de travail, nature du travail.
- Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques
- Connaître les organes de sécurité et les vérifications et entretien courant à effectuer.
- Connaître les consignes et les manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours.
- Gestes de commandements

### Pratique

- La prise de poste et les vérifications journalières
- Examen d'adéquation avec le travail effectué (matériel et environnement)
- Circulation sur différents types de parcours (espace large ou encombré)
- Mettre en place le balisage et la signalisation.
- Montée et descente depuis les PEMP
- Maîtrise et stabilisation sur différentes natures de sol et calage Exercices divers d'élévation (dessus, dessous, le long d'un bâtiment)
- Réaliser les manœuvres avec souplesse et précision.
- Manœuvres de sauvetage
- Respect des règles et consignes de sécurité
- Fin de poste

Organisme de formation enregistré sous le numéro 84 01 02567 01 auprès du préfet de région Auvergne Rhône-Alpes

### MODALITES :

|  |
|--|
| <b>Effectif de groupe :</b> 1 à 6 personnes max (selon catégories)   |
| <b>Durée formation :</b> de 2 jours à 3 jours soit 14 à 21 heures    |
| <b>Lieu :</b> Interentreprises                                       |
| <b>Dates :</b> Nous contacter pour connaître les prochaines sessions |
| <b>Tarifs :</b> A partir de 465€ HT / personne                       |

**La théorique obtenue reste valide pendant 12 mois, période pendant laquelle le stagiaire peut passer une extension.**

Nos formations ne permettent pas des équivalences ou passerelles.

**Notre établissement est accessible aux publics en situation de handicap. Sécurisation et adaptation des parcours de formation**